

Con il contributo di



BANCA DELL'ADRIATICO

Sarà rilasciato  
un attestato di partecipazione

Per informazioni:  
Segreteria organizzativa  
Cell. 340.6663496  
info@associazioneamnis.it

Associazione Biosistemica Amnis  
Via Colle Casone 36  
64027 Sant' Omero (TE)  
www.associazioneamnis.it



Grafica e stampa: Fantasy Net - 0861 910302



REGIONE  
ABRUZZO



UNIONE DI COMUNI  
CITTÀ TERRITORIO  
VAL VIBRATA



COMUNE  
SANT'OMERO



Centro Servizi per il Volontariato  
della provincia di Teramo



Ordine  
degli Psicologi  
dell'Abruzzo



Società Italiana Biosistemica  
ROMA



Scuola di specializzazione in  
Psicoterapia Biosistemica  
BOLOGNA

# AMNIS

CONFERENZE SULLA PROMOZIONE  
DEL BENESSERE EMOTIVO

**Le cose ad un certo  
punto accadono:  
vivere  
il momento  
presente**

“Vedere il Mondo  
in un granello di sabbia  
e il cielo in un fiore di campo,  
tenere l'infinito  
nel palmo della mano  
e l'eternità in un'ora”  
(William Blake)

Venerdì - 17 Ottobre 2014  
Lunedì - 3 Novembre 2014  
Venerdì - 14 Novembre 2014

Sala Bice Valori  
Centro Storico  
di Sant'Omero (TE)

Ingresso gratuito

L'Associazione Amnis torna per il consueto appuntamento d'autunno proponendo corsi, incontri e laboratori sul benessere emotivo, rivolti a professionisti, studenti e appassionati del campo. Ad aprire le iniziative, due conferenze e un workshop, condurranno il pubblico a riflettere sulla consapevolezza del momento presente. Ma cos'è la consapevolezza, se non la presenza a se stessi e alle proprie azioni ed emozioni, nell'attimo stesso in cui si compiono? Una nuova coscienza di agire, fatta di pratica quotidiana, nuovi ritmi e spazi di ascolto, un risveglio che prende vita nel "qui ed ora" e rende unico ogni momento. **"Every moment is a gift of life"** scrive Thich Nhat Hanh nel celebre libro "La pace è in ogni respiro". Come cambierebbe la nostra vita, se ritrovassimo lo spirito della meraviglia nelle piccole cose e imparassimo a **"vedere il mondo in un granello di sabbia"**?

## Programma



**Lunedì**  
**3 Novembre 2014**  
**Ore 18:00**

**"Respirare, conoscere e trasformare le emozioni nel momento presente"**

Workshop esperienziale

Relatori dell'incontro  
**Stefano Cristofori**  
Psicologo e  
Psicoterapeuta,  
Presidente Amnis

**Davide Cova**  
Filosofo e Maestro di  
Meditazione buddista,  
Direttore del Centro  
Dorje-Ling



**Venerdì**  
**17 Ottobre 2014**  
**Ore 18:00**

**"L'insostenibile leggerezza del presente"**

Saluto delle autorità

Introduce  
**Giovanna Frastalli**  
Sociologa e Counselor  
Biosistemico

Relatore dell'incontro  
**Maurizio Stupiggia**  
Psicoterapeuta e Direttore  
della Scuola di  
Specializzazione in  
Psicoterapia Biosistemica  
di Bologna



**Venerdì**  
**14 Novembre 2014**  
**Ore 18:00**

**"Il momento presente e la nostra storia di vita"**

Saluto delle autorità

Introduce  
**Giovanna Frastalli**  
Sociologa e Counselor  
Biosistemica

Relatore dell'incontro  
**Genovino Ferri**  
Psichiatra,  
psicoterapeuta,  
Presidente della Società  
Italiana di Analisi  
Reichiana

